



Què és?

La **psicologia perinatal** és la especialització de la psicologia que s'encarrega de "**tenir cura**" de la Salut Mental de la dona durant el procés de ser mare, abordant totes les dificultats i necessitats des de la **preconcepció** fins la **criança** del bebè.

Qui som?

Som un centre de Psicologia que, en relació a la psicologia perinatal, ofereix serveis d'atenció terapèutica tant grupal com individual davant dificultats per concebir, inseguretats durant l'embaràs, por al part, malestar i depressió post-part i/o dol i pèrdua perinatal o neonatal. A més, també oferim acompanyament psicològic en processos de reproducció assistida i d'adopció.

Com et podem ajudar?

Curs pre-part

Curs -amb accés per mútua i de manera privada- que inclou sessions, portades a terme per psicòloga i llevadora, d'embaràs conscient, Mindfulness, emocions i part, salut mental al post-part, canvis durant l'embaràs, empoderament i part i lactància i post-part.

Grup de dol perinatal (GAT*)

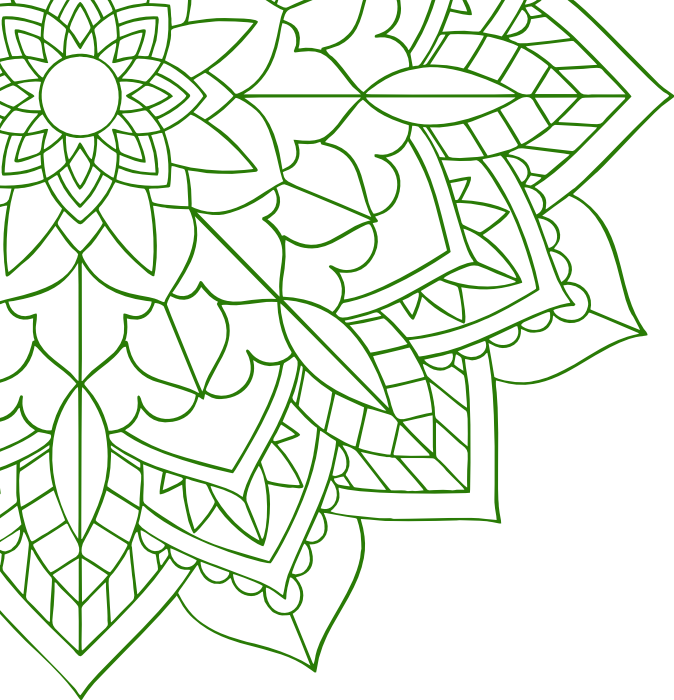
Grup d'Ajuda Terapèutica que busca acompanyar aquelles mares i pares que han perdut un fill/a durant l'embaràs o uns mesos després.

*Inclou psicòleg/a com a facilitador/a de l'activitat.

Grup de reproducció assistida (GAT*)

Grup d'Ajuda Terapèutica creat per a acompanyar a les persones que han decidit ser mares i pares mitjançant processos de reproducció assistida.

*Inclou psicòleg/a com a facilitador/a de l'activitat.



"Prendre la decisió de tenir un bebè és transcendent: significa decidir que des d'aquell moment el teu cor començarà també a caminar fora del teu cos"

*Elisabeth Stone,
nadadora paraolímpica*



*Informa't sense cap
compromís*

Rambla de Ferran, 1 5è, 1a, 25007

Lleida Tlfn: 973 80 59 48

info@centrepsico-lleida.es

www.centrepsico-lleida.es



Centre Integral PsiCo Lleida

PSICO  Centre PsiCo Lleida
Cristina Vidal

*Psicologia
perinatal:*

LA CONEIXES?

