

## GRUPOS INTERNOS / SE REALIZAN EN EL CENTRO

Ámbito de Psicología, Coaching y Psicopedagogía Infantojuvenil

### COACHING EMOCIONAL Y HABILIDADES SOCIALES

(dirigido a niños/as de 7 a 12 años)

Consulta nuestro programa!

Inicio en marzo.

Precio por sesión 20 euros.

Se realizarán los martes a las 18 horas.

### GRUPO DE GLIFING

Mejora el aprendizaje de la lectura mediante el método Glifing.

1ª sesión individualizada ¡Gratuita!

Inicio en marzo.

Precio por sesión 20 euros.

Se realizarán los viernes.

Ámbito de Psicología Perinatal

## ÁMBITO DE PSICOLOGÍA PERINATAL

Ámbito de Psicología, Coaching y Psicopedagogía Infantojuvenil

### GRUPO DE ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL AL DUELO PERINATAL Y NEONATAL.

Un sábado al mes. Inicio en abril.

Precio 9 euros por persona.

## ÁMBITO PAREJA Y SEXUALIDAD

### TALLER DE INTELIGENCIA SEXUAL ( 2 ediciones )

Actividad dirigida a mujeres, con el objetivo de que puedan conocer mejor algunos aspectos de su sexualidad femenina y su vivencia subjetiva del placer.

sábado 27 de abril de 10 a 14 horas. sábado 8 de junio de 10 a 14 horas.

## GRUPOS EXTERNOS

Ámbito Coaching

### GRUPO EMPOWERMENT PARA MUJERES MEJORANDO EL AMOR PROPIO, DETECTANDO ROLES DE GÉNERO Y MITOS DEL AMOR ROMANTICO.

Mejora tus relaciones.

Inicio en marzo. Se realiza los jueves de 16 a 17 horas.

Grupo ¡GRATUITO!



Centre PsiCo Lleida  
Cristina Vidal

## SERVICIOS

Psicoterapia, Mindfulness, Terapia de Pareja,  
Realidad Virtual, Salud Mental Perinatal  
Neuropsicología, Psicopedagogía, Coaching

## ¿POR QUÉ NOSOTROS?

Somos un equipo interdisciplinario con reconocimiento sanitario integrado por profesionales de la psicología clínica y educativa, logopedas y psiquiatras. Apostamos por la especialización y la formación continua.

Rambla Ferran nº 1, 1º5ª Lleida  
973 805 948

[info@centrep psico-lleida.es](mailto:info@centrep psico-lleida.es) - [centrep psico-lleida.es](http://centrep psico-lleida.es)

Con la colaboración de:

**PSI • LO ▶ MED** INSITU

¡SÍGUENOS EN REDES SOCIALES!



@centreintegralpsico



@PsiCoLleida



@centrep sicolleida

Y en **RADIO EMUN FM** Escucha la sección de **Cristina Vidal**

Directora del Centro Los Lunes en el Programa @Aqualoest